

Wer sind wir?

Catweasel Köln führt erlebnispädagogische Klassenfahrten und Gruppenfahrten, sowie Tagesaktionen und Projekte durch. Wir bieten vielseitige Programme an, die einen erlebnispädagogischen oder spielpädagogischen Fokus haben und sich immer an den Eigenschaften der Gruppe anpassen. Catweasel Trainer*innen arbeiten vor allem mit gruppendynamischen Spielen und kooperativen Aufgaben. Je nachdem welche Programmpunkte bei uns gebucht werden, bieten wir auch Angebote wie Geländespiele, Abenteuerrallys, Nachtaktionen, Kanufahren, Hoch- und Niedrigseilkonstruktionen, sowie Bogenschießen an. Unser Team besteht aus pädagogischen Fachkräften, die in dem Bereich der erlebnispädagogischen Arbeit qualifiziert sind und entsprechende Aus- und Fortbildungen absolviert haben.

Was ist Erlebnispädagogik?

Zusammengefasst ist die Grundidee der Erlebnispädagogik das Lernen aus intensiven Erlebnissen und auf Basis des eigenen Handelns. Die Teilnehmer*innen werden vor herausfordernde Aufgaben in einem nicht-alltäglichen Kontext gestellt. Die Aktionen (Bewältigung der Aufgaben), unterstützt durch anschließende Reflexionen, führen ganzheitlich (mit allen Sinnen) durch individuelle Erfahrungen und durch erfolgreiche Zusammenarbeit zu einem Lernprozess.

Wie gestalten wir unsere Programme?

Die Bandbreite der Gestaltungsmöglichkeiten in der Erlebnispädagogik sind weit. Alle oben dargestellten Programmpunkte finden in der Natur statt. Es ist für uns wichtig, denn Teilnehmer*innen nicht nur besondere Aufgaben zu stellen, sondern auch mit Hilfe der Rahmenbedingungen aus dem Alltag auszubrechen. Bei jüngeren Teilnehmer*innen gehört dazu eine Rahmengeschichte (z.B. die Jagd nach einem geheimen Schatz). Bei allen Programmen ist es uns wichtig, den Teilnehmer*innen auf Augenhöhe zu begegnen. Wir haben die Grundhaltung immer positiv und wertschätzend der Gruppe gegenüberzutreten und jedem Kind oder Jugendlichen Fähigkeiten und Kompetenzen zuzutrauen. Bei jeder Programmdurchführung orientieren wir uns sowohl an den Bedürfnissen des Individuums, wie auch an den Bedürfnissen der Gruppe. So wird ein Raum für Erfahrungen und Weiterentwicklung geschaffen.

Was möchten wir erreichen?

Gruppenziele: Wir setzen uns die Aufgabe mit Hilfe unserer erlebnispädagogischen Methoden einen Impuls zu geben, um eine positive Dynamik und den Zusammenhalt der Gruppe zu stärken. Die Teilnehmer*innen müssen in den gestellten Aufgaben zusammenarbeiten. Hierbei wird verdeutlicht, dass jedes Mitglied der Gruppe gebraucht wird und die Teilnehmer unterschiedliche Fähigkeiten besitzen. Im gemeinsamen Handeln und Erfahren werden nicht nur die Wahrnehmung, sondern auch der respektvolle Umgang und die dazugehörige Achtsamkeit geschult.

Individuelle Ziele: Für jeden einzelnen Teilnehmer biete die Erlebnispädagogik eine Möglichkeit zur Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit. Die Auseinandersetzung mit anderen und das eigenen Handeln, das Spüren der eigenen Selbst-Wirksamkeit, stärken das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Leistungen und damit das Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein. Darüber hinaus stehen weitere Kompetenzen im Fokus, die erworben bzw. ausgebildet werden können. Hier sind neben sozialen Fähigkeiten innerhalb der Gruppe auch Handlungskompetenzen wie Kritikfähigkeit oder Entwicklung einer hohen Frustrationstoleranz, zu nennen. Im weiteren Sinne können zudem die körperliche Leistungsfähigkeit und das Bewusstsein für Natur und Umwelt weiter entwickelt werden.